



Ausschreibung Löwe des Nordens

09.05-10.05.2026

Offener Wettkampf Gewichtheben

Open competition olympic weightlifting

Für alle Vereine und Boxen

For all clubs and Boxes

Veranstalter: GKMV

Event Organizer:

Ausrichter: Herrnburger Athletenverein 77 e.V.

Host:



Herrnburger Athletenverein 77 e.V. Abteilung Gewichtheben

Hauptstr. 21, 23923 Wahrsow

Wettkampfstätte:	<u>Hans-Wende-Halle, Hauptstraße 21, 23923 Wahrsow</u> (an der dortigen Schule)
Competition Venue:	at the school
Wettbewerb :	Olympischer Zweikampf (Reißen & Stoßen / Snatch + Clean & Jerk) in Anlehnung an die Regeln des BVDG
Competition:	following the rules of the BVDG
Startberechtigung:	offener Wettkampf (keine Mitgliedschaft innerhalb eines Fachverbandes notwendig)
Qualification:	open Competition (no membership in a professional association required)
Altersklassen (M/W) :	2 Jahrgänge 16-30, +30
Age groups (M/F):	2 Groups 16-30, +30
Einzelwertung:	Erbrachter Zweikampf innerhalb der Altersklasse
Individual ranking:	performance in combat within the age group
Wettkampfkleidung:	es muss ein Singlet/Trikot getragen werden. Es dürfen Leggings und/oder Shirt darunter getragen werden. Equipment entsprechend der Regularien des BVDG
Comp-clothing:	you must wear a singlet. Leggings and/or a T-shirt underneath are allowed. The other Equipment in accordance with the regulations of the BVDG.

Meldung: die Vereine/Boxen/Klubs melden ihre Starter&Starterinnen per Mail an die drei folgenden Emailadressen:

Registration: the Club/Box registers their starters per mail at the three following Email addresses

daniel.mohnwitz@gmail.com

stella@tygielski.de

nico.geske@googlemail.com

Die Meldung muss folgendes beinhalten:

- Vorname + Nachname **Name + Sirname**
- Verein/Club/Box **Club/Box**
- Geburtsjahr **Birthyear**
- Gewichtsklasse **weightclass**
- PR's Snatch/C&J **PR's Snatch/C&J**
- T-shirt Größe **T-shirt size**

Meldeschluss: 19.04.2026

Registration Deadline: 19.04.2026

max. 100 Starter & Starterinnen

max. 100 Starters

(es gilt der Zeitpunkt der Meldung)

(first come first serve)

Vorbehalten: unter 60 Meldungen – Wettkampf nur am Samstag 09.05

Under 60 entries – Comp only Saturday 09.05



Herrnburger Athletenverein 77 e.V. Abteilung Gewichtheben

Hauptstr. 21, 23923 Wahrsw

Startgeld: Junioren/Aktive/Masters: 50€ zu zahlen bis 5 Tage nach Meldung- Zahlungsinformation per Mail nach Meldung

Entry Fee: **50€ per Person to pay up to 5 days after registration – payment information per Mail after registration**

Zeitplan : **ein genauer Zeitplan wird nach Eingang aller Meldungen bekannt gegeben.**

Schedule: **a exact schedule is given after receipt of all registrations**

Freitag 09.05.: Frauen alle AK

Friday: Women all Age Groups

Samstag 10.05.: Männer alle AK

Saturday: Men all Age Groups

Auszeichnungen: alle StarterInnen erhalten Medallien sowie **Goodiebags**. Die Beste Heberin und der beste Heber erhalten jeweils einen Pokal.

Awards: **everyone gets a Medal and a Goodie bag. The best one in a age Group gets a trophy.**

Wertung: nach Sinclair Punkten

Rating: **sinclair points**

gez. Daniel Mohnwitz
Herrnburger Athletenverein 77 e.V. Abteilung Gewichtheben



Herrnburger Athletenverein 77 e.V. Abteilung Gewichtheben

Hauptstr. 21, 23923 Wahrsow



Herrnburger Athletenverein 77 e.V. Abteilung Gewichtheben

Hauptstr. 21, 23923 Wahrsow