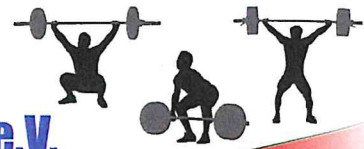


Gewichtheber- und Kraftsportverband M/V e.V.



- Das Präsidium -

GKMV e.V.
Neuer Weg 02 • 18230 Biendorf

Präsident des GKMVe.V.
Christian Ditz
Am Sandweg 3
23923 Lockwisch

Kontakt
ChDitz@gkmv.de

Unser Zeichen
GKMV/DC.

Telefon
0152/57686768

Datum
13.07.2023

Ausschreibung – Weiterbildung – Trainer/ÜL - C - Gewichtheben

An alle Mitgliedsvereine
des Gewichtheber- und Kraftsportverbandes M-V e.V.,

Werte Sportfreundinnen und Sportfreunde,

im Namen des Präsidiums möchte ich Euch hiermit die Ausschreibung zur
Weiterbildung / **Trainer/Übungsleiter – C – Gewichtheben** / übermitteln.

Die Weiterbildung findet komplett über ein E-Learning – Portal in Kooperation mit dem
Lehrwart des Niedersächsischen Verbandes statt.

Der Zeitrahmen für die Durchführung des E-Learnings beträgt 10 Wochen und findet im
folgendem Zeitraum statt:

01.09.2023 – 12.11.2023

Die Teilnehmer:innen bestimmen dabei eigenständig in welchen Zeitabschnitten sie die
Unterrichtseinheiten absolvieren.

Anmeldung via Email an:

ChDitz@gkmv.de

Meldeschluss für die Teilnahme am E-Learning:

13.08.2023

Teilnahmegebühr:

75 €

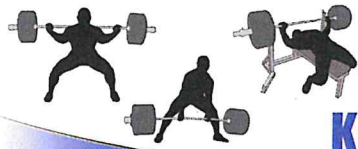
Die Teilnahmegebühr ist bitte bis Meldeschluss auf folgendes Konto zu überweisen:

GKMV e.V.
IBAN : DE06 1406 1308 0004 5454 78
VR-Bank

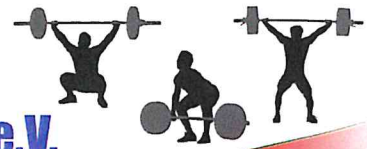
Bankverbindung:
Volks- u. Raiffeisenbank Wismar
IBAN: DE32 1306 1078 0004 5454 78
BIC: GENODEF1HWI
Gläubiger – ID.: DE66ZZZ00001405766

Mitglied im Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.
Mitglied im Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.
Mitglied im Landessportbund Mecklenburg Vorpommern e.V.

Telefon und Fax: 038294/ 79 16 9
E-Mail: info@gkmv.de
Vereinsregister – Nr.: 30 02 2
Ust-Nr.: 079/142/01041



Gewichtheber- und Kraftsportverband M/V e.V.



- Das Präsidium -

GKMV e.V.
Neuer Weg 02 • 18230 Biendorf

Lehrgangsinhalte:

Thema	UE
Allgemeine Trainingsübungen	5
Anatomie, Physiologie, Ernährung (Grundlagen)	5
Anti-Doping	3
Biologische Entwicklung	3
Leistungsvoraussetzungen (Grundlagen)	5
Methodik & Didaktik	4
Trainingslehre (Grundlagen)	7
Verein / Verband	3
Verletzung und Prävention	4
Biomechanik (Grundlagen)	4
Wettkampflehre	3
WinWota (Software zur Trainingsplanung im Gewichtheben)	4

Nach Anmeldung bekommt ihr zeitnah einen persönlichen Zugang für das E-Learning zur Verfügung gestellt.

Nach bestandener Prüfung sind die Zertifikate bitte in Kopie per Email bei mir einzureichen, damit eine Verlängerung der Lizenz erfolgen kann.

Die Maßnahme ist ausschließlich für Mitglieder des GKMV e.V. vorgesehen.

Wir wünschen allen Teilnehmer:innen einen erfolgreichen Abschluss.

Mit sportlichen Grüßen

Christian Ditz
- Präsident GKMV -