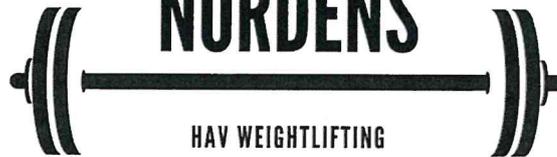




LÖWE DES NORDENS



HAV WEIGHTLIFTING

AUSSCHREIBUNG

OFFENER WETTKAMPF GEWICHTHEBEN

FÜR ALLE VEREINE & BOXEN

„LÖWE DES NORDENS 2023“

22.07.2023 & 23.07.2023

Veranstalter:	GKMV e.V.
Ausrichter:	Herrnburger Athletenverein 77 e.V.
Wettkampfstätte:	Hans-Wende-Halle, Hauptstrasse 21, 23923 Wahrsow (An der dortigen Schule)
Wettbewerb:	Olympischer Zweikampf (Reißen & Stoßen Snatch + Clean & Jerk) in Anlehnung an die Regeln des BVDG



Startberechtigung: Offener Wettkampf (keine Mitgliedschaft innerhalb eines Fachverbandes notwendig!)

Altersklassen (M/W):

Kinder (2012-2014) / Schüler (2009-2011) / Jugend (2006-2008)
Junioren (2003-2005) / Aktive (1994 – 2002) / Masters 1 (1984 – 1993)
Masters 2 (1974 – 1983) / Masters 3 (1900 – 1973)

Gewichtsklassen:

Kinder - Jugend

M: 40/45/49/55/61/67/73/81/89/96/102/+102

W: 35/40/45/49/55/59/64/71/76/81/+81

Junioren - Masters:

M: 55/61/67/73/81/89/96/102/109/+109

W: 45/49/55/59/64/71/76/81/87/+87

Einzelwertung: Erbrachte Zweikampflast innerhalb der Alters- und Gewichtsklasse

Teamwertung: Ein Team besteht aus **mind. 2 Personen und max. 4 Personen**. Die Personen eines Teams sind in der Meldung und anschließend am Wettkampftag zum Wiegen zu benennen (**Teamname + Namen der Teambesetzung**). Für die Teamwertung werden die Ergebnisse nach der Sinclair-Wertung addiert. Je Verein/Box/Club können mehrere Teams gemeldet werden.

Wettkampfkleidung: Es muss ein **Singlet/Trikot** getragen werden. – Es dürfen Leggings und/oder Shirt darunter getragen werden. Equipment entsprechend der Regularien des BVDG.

**Meldungen:**

Die Vereine/Boxen/Klub(s) melden ihre Starter & Starterinnen sowie ihre Teams per Mail an die **zwei** folgenden Emailadressen:

chditz@gkmv.de

nico.geske@googlemail.com

Die Meldung muss folgendes beinhalten:

-Vorname + Nachname

-Verein/Box/Club

-Geburtsdatum

-Gewichtsklasse

-PR's Snatch/C&J

-Bei Teilnahme an der Teamwertung: Name und Besetzung des Teams

Meldeschluss: 07.07.2023

max. 100 Starter & Starterinnen!

(Es gilt der Zeitpunkt der Meldung)

Startgeld:

Kinder & Jugend: 20€ | Junioren/Aktive/Masters: 40€ zu zahlen bis 5 Tage nach Meldung – Zahlungsinformationen per Mail nach Meldung.

Mannschaftsstartgeld (zusätzlich): 40€/Mannschaft

Zeitplan:

Genauer Zeitplan wird nach Eingang aller Meldungen bekannt gegeben.

Samstag: Kinder bis Jugend(M/W) & Junioren bis Masters (M)

Sonntag: Junioren bis Masters (W)

Auszeichnungen:

Alle Starterinnen & Starter erhalte eine Medaille sowie ein **Goodiebag** (inkl. T-Shirt). Die beste Heberin & der beste Heber erhalten jeweils einen Pokal. Alle Teams erhalten Teilnehmerpreise. Die besten 3 Teams erhalten einen Pokal.



- Wettkampfleitung:** Präsident des GKMV, Herr Christian Ditz
- Kampfgericht:** Das Kampfgericht wird durch den GKMV gestellt. Verantwortlich hierfür ist der Kampfrichter Obmann des GKMV, Herr Dietmar Hyzyk.
- Sonstiges:** Verpflegungsangebot ganztags an/in der Sporthalle
- Erreichbarkeiten:** Christian Ditz: **0152/57686768**
Nico Geske: **0159/01064697**

Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Sportunfällen und Diebstählen. Die Siegerehrung erfolgt in Sportbekleidung!

gez. Nico Geske
Herrnburger Athletenverein 77 e.V.
Abteilung Gewichtheben

gez. Christian Ditz
Präsident des GKMV e.V.